



BioTechUSATM

BioTech USA – FitBalance

International Cup Budapest

2018. november 25. 09:00

Papp László Budapest Sportaréna

A verseny célja: versenyzési lehetőség biztosítása minden amatőr és újonc versenyző részére.

Nevezési díj:

- nevezési határidőig leadott nevezés esetén: 8.000 Ft
- határidőn túli illetve helyszíni nevezés esetén: 12.000 Ft

Nevezési határidő: 2018. november 15.

Nevezni a mellékelt **Nevezési Lap** kitöltésével:

e-mailben:

MINŐSÍTŐ KATEGÓRIÁK

Men's Physique: -abszolút kategória

Testépítő minősítő kategóriák:

- Ifjúsági (-18 év)
- Junior (18-23 év)
- felnőtt (+ 23 év)

Bodyfitness minősítő : -egy abszolút kategória

Bikini Fitness (Modell) minősítő kategóriák:

- 163 cm alatt
- 163-169cm-ig
- 169 cm felett

Mr és Mrs Zsaru kategória:

Bikini Fitness: - egy abszolút kategória

Men's Physique: - egy abszolút kategória

Férfi testépítés: - egy abszolút kategória

Versenyzői kategóriák

Női Fitness Kategória: - egy abszolút kategória

Junior Men's Physique: - egy abszolút kategória

Men's Physique:

- 176 cm-ig

- 179 cm-ig

- 179 cm felett

Testépítés: - 85 kg

+85 kg

Klasszikus Testépítés -egy abszolút kategória

Women's Physique - egy abszolút kategória

Bodyfitness kategóriák:

- 163 cm alatt

- 163 cm felett

Wellness- Fitness kategória **egy abszolút**

Junior Bikini-Fitness (Modell): - 166 cm alatt
- 166 cm felett

Bikini-Fitness (Modell) kategóriák:

- 160 cm
- 164 cm
- 169 cm
- 169 cm felett

35 ÉV FELETTI: Bikini-Fitness (Modell): egy abszolút kategória

FONTOS Mérlegelés infók! BioTechUSA - FitBalance Nemzetközi Testépítő és Fitness Kupa 2018. 11.25. A mérlegelés az eseményt megelőző napon: 2018. 11.24-én lesz 16:00-órától a Symbol Budapest Étteremben (1036 Bp. Bécsi út 56.) Pótre regisztráció indokolt esetben, illetve a vidékieknek és a külföldieknek, 2018.11.25. 07:45 - 08:30-ig a Papp László Budapest Sportarénában! Belépés az F1-es kapun az Ifjúság útja felől!

Program:

Részletes programleírás a helyszínen, a változtatás jogát a rendező fenntartja!

Díjazás: érem, kupa, oklevél , táplálék kiegészítő. Egyéb díjazás.

Rendező: FitBalance Magyarország

Információk:

Berkes László

laszlo.berkes@gmail.com

+36/202608632

Testépítő minősítő versenyek!!!

Verseny célja:

- az ifjúsági, junior és a felnőtt kategóriák számára utánpótlás kiválasztás és nevelés a testépítő sportágban. Lehetőség biztosítása azoknak a versenyzőknek, akik még nem kívánják magukat egy versenyen megmérettetni, hogy ők is minősítést szerezzenek, és ezzel képet kapjanak arról, hogy milyen szinten állnak és hova tudnak eljutni a későbbiekben a sport keretein belül.

A versenyeken való indulás feltételei:

- Az indulóknak nem kell leigazolt, hivatalos versenyzőknek lenni, hiszen a cél a versenyzőkké való kiválasztás.
- csak olyan versenyzők indulhatnak a különböző kategóriákban, akik még nem indultak hivatalos versenyen, ami testépítés sportágban volt kiírva.

A testépítő versenyek korcsoportjai:

- 16-18 évig IFJÚSÁGI KOROSZTÁLY
- 18-23 évig JUNIOR KOROSZTÁLY
- 21 fölött FELNŐTT KOROSZTÁLY

A minősítő versenyeken súlykategóriák nincsenek.

Az indulók ruházata:

- egyszínű póznadrágot kell viselniük. A nadrág tiszta, igényes és a jó ízlésnek megfelelő legyen.
- a színpadra mezítláb kell felállniuk.
- Olaj, testápoló és ön barnító mértékletes használata engedélyezett.

Az értékelés lebonyolítása:

- a versenyzőknek négy negyed fordulatot kell bemutatni, ahol a test szimmetriáját értékelik a bírók, majd ezután a hét kötelező póz bemutatásával a versenyzők izomzata kerül értékelésre
- A hét kötelező póz:
 - páros bicepsz előlről
 - mell-csípő
 - oldalbicepsz
 - páros bicepsz hátulról
 - hát-csípő
 - tricepsz
 - has-láb
 - A versenyzőknek szabadon választott gyakorlatot bemutatni nem kell!
 - Az alapfordulatok és a kötelező pózok pontszámait összeadják és ezek alapján történik a versenyző minősítése
 - Minden versenyző minősítést kap:
- bronz jelvényes minősítés: az itt indulók továbbra is részt vehetnek a minősítő versenyek megmérettetésében
- ezüst jelvényes minősítés: az itt indulók továbbra is részt vehetnek a minősítő versenyek megmérettetésében
- arany jelvényes minősítés: ezek a versenyzők a továbbiakban a minősítő kategóriákban nem indulhatnak.

Megjegyzés: A minősítés a szakmai bizottság állásfoglalása. Támponatot nyújt a versenyzőnek felkészültsége reális, objektív megítéléséhez. Természetesen a minősítés a minősítő versenyen való indulás nem feltétele és nem is zárja ki a testépítő versenyeken való további indulást csak segíti a felzárkóztatást a versenyzőkhöz. Azok a versenyzők azonban, akik bronz vagy ezüst minősítésük alapján indulhatnának még a minősítő kategóriákban, de közben testépítő versenyen vesznek részt, kizárják magukat a további minősítés lehetőségéből.

Modell minősítő versenyek!!!

Verseny célja:

- Utánpótlás nevelés biztosítása a rendkívül dinamikusan fejlődő fitness modell sportág számára. A sportolóknak lehetőség nyújtása a mezőnyhöz való felzárkóztatásra, reális kép alkotása felkészültségükről.
- Az értékelés során nem a fizikumot, hanem a fizikum szépségét bírálják a bírók. Az atletikus képességek nem jelentenek előnyt az elbíráláskor. A csinos, nőies megjelenés, jó kisugárzás, magabiztos színpadi mozgás, szép egészséges bőr előnyt jelentenek a versenyző számára.

A versenyen való indulás feltételei:

- A versenyen csak olyan sportoló indulhat, aki hivatalos fitness modell versenyen egyáltalán nem vett még részt.

A verseny kategóriái:

- A kategóriák felosztása magasság szerint történik.

A verseny ruházata:

- Tiszta, az illemnek, ízlésnek megfelelő bikinit kell viselniük a versenyzőknek. (cérnatanga viselése TILOS)
- A versenyzőknek magas sarkú cipőben kell a színpadra lépni, azonban a üvegcipő használata TILOS! A lábbelinek a ruházat többi részéhez illeszkedni kell.
- A versenyzők ékszert, kiegészítőket (karkötő, fülbevaló) viselhetnek.
- Olaj, testápoló és önbarnító mértékletes használata engedélyezett ezek eltúlzott használata esetén a versenyző lepontozásra kerül!

Verseny lebonyolítása:

- A verseny egyfordulós
- A versenyzőnek egyesével kell bevonulnia a színpadra és a színpad közepén, majd a jobb és bal oldalán tetszőleges fél-pihenő pózt kell bemutatni
- Majd a felsorakozás után 4 alapfordulat következik, amit a bírók értékelnek figyelembe véve a bevonulás közbeni mozgást is
- Fontos megjegyzés: mivel modell kategóriáról beszélünk a túl izmos test, a nőiességgel szemben lepontozásra kerül.

Bodyfitness minősítő versenyek!!!

Verseny célja:

- Utánpótlás nevelés biztosítása a rendkívül dinamikusan fejlődő Bodyfitness sportág számára. A sportolóknak lehetőség nyújtása a mezőnyhöz való felzárkóztatásra, reális kép alkotása felkészültségükről.
- VERSENYZŐI KÉK KÖNYVVEL ITT NEM KELL RENDELKEZNI AZ INDULÓKNAK!!!

Fontos!

- Az értékelés során a bodyfitness kategória értékelése szerint minősítik a bírók a versenyzőt, természetesen, felkészültségi szintjének megfelelően!

A versenyen való indulás feltételei:

- A versenyen csak olyan sportoló indulhat, aki hivatalos bodyfitness versenyen egyáltalán nem vett még részt.

